

| Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Étlap                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Repeta Win Szoftver                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 42.hét                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| FELNÖTT(19-69-F)                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2025.10.13 - 2025.10.18                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HÉTFŐ                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | KEDD                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SZERDA                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | CSÜTÖRTÖK                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PÉNTEK                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SZOMBAT                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <u>Allergének</u>                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Zöldségleves(4-1-2-3-10)<br/>Sonkás sajtos<br/>tészta(2-8-10)</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <b>Tarhonyaleves(1-4)<br/>Székelykáposzta(2-1-3-4-10)<br/>Pogácsa(1)</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <b>Mészáros<br/>leves(4-1-2-3-10)<br/>Temesvári<br/>sertéstokány(2-1-3-4-10)<br/>Durumtészta(1)</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <b>Sajtleves(2-1)<br/>Hentestokány<br/>csirkehusbol(1-2-8-10)<br/>Párolt rizs</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <b>Gyümölcsleves(1-2)<br/>Majorannás<br/>csirkecomb(1-2-3-4-10)<br/>Burgonyapüré p.(2)</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <b>Májgaluska<br/>levesbetét(1-2-3-4-10)<br/>Zöldségleves(4-1-2-3-10)<br/>Sült kolbász f.(2-8-10)<br/>Sárgaborsó<br/>főzelék(1-10)</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <u>Allergének</u>                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)<br>ZELLER (4) MUSTÁR (10)     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)<br>) MUSTÁR (10)                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)<br>) MUSTÁR (10)                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)<br>) MUSTÁR (10)                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)<br>) ZELLER (4) MUSTÁR (10)                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 825 39 38 78 4,7 15 0,0                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 875 30 51 69 6,9 10 0,0                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1157 46 59 106 3,4 9 0,0                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1062 51 42 116 4,6 16 0,0                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 807 60 35 58 2,6 11 16                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 878 40 49 63 5,5 14 0,0                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <u>Allergének</u>                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <u>Allergének</u>                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élmezésvezető:.....