

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő														Étlap														Repeta Win Szoftver														40.hét																												
FELNÖTT(19-69-F)														2025.09.29 - 2025.10.03																																																								
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														
T																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						
E	Tejf.kelkáp.leves virslivel(2-1-3-4-10-8) Mákos tészta(1)														Gombaleves tejszínes(1-2) Zöldborsós pulykaragu(1) Párolt bulgur(1)														Csicseriborsókrémleves(4-1-2-3-10) Kenyér leveshez(1-8) Brassói aprópecsenye(1-2-3-4-10) Főtt burgonya Vegyes vágott savanyú *														Magyaros burgonyaleves(1-2-3-4-10) Vadas sertéstokány(1-2-10) Durumtészta(1)														Babgulyás(4-1) Túróstáska(1-2-3)													
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																			
	1097	39	38	146	4,5	12	20	818	35	29	100	3,9	3	0	1214	42	79	72	3,8	15	0	1044	40	47	110	3,5	7	2	960	40	30	104	4,5	3	0																																			
u																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....