

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő																Étlap								Repeta Win Szoftver								36.hét																																																
FELNÖTT(19-69-F)																2025.09.01 - 2025.09.05																																																																
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																
T	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
g																																																																																
E	Fahéjas almaleves(1-3-2) Rántott sertésszelet(1-3-2) Rizibizi																Csirkeragu leves(4-1-2-3-10) Gránátos kocka(1-2-3-4-10) Csemege uborka																Csontleves(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék(1-2-3-4-10)																Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Csikóstokány(1-2) Durumtészta(1)																															
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)																Allergének															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																				
	1201	43	38	164	2,6	12	15	765	31	25	99	4,1	4	0	740	30	50	39	4,3	8	0	1032	40	48	105	3,3	8	0																																																				
U	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
g																																																																																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz