

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő		Étlap		Repeta Win Szoftver		35.hét				
FELNÖTT(19-69-F)		2025.08.25 - 2025.08.29								
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		
T	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
E	Daragaluska levesbetét(3-1-2-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Rakott kelkáposzta(2-1)		Tojásleves(3-1) Zúzapörkölt Tarhonya köret(1) Cékla savanyúság		Sajtleves(2-1) Majorannás csirkecomb(1-2-3-4-10) Petr.burgonya Csemege uborka		Lebbencsleves(1-2-3-4-10) Paradicsomos pulyka h.gombóc(3-2-1-4-10) Túrórudi(2)		Gulyásleves(4-1-2-3-10) Nudli(1) Sárgabarack lekvár	
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)		<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
	947 37 52 75 4,0 10 0	983 56 35 109 4,3 5 0	1041 75 48 67 4,0 15 0	759 32 33 79 2,8 12 7	1117 31 34 139 3,7 4 15					
U	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz