

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő		Étlap		 Repeta Win Szoftver		34.hét				
FELNÖTT(19-69-F)		2025.08.18 - 2025.08.22								
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		
T										
	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										
E	Palócleves(2-1-3-4-10) Mákostészta(1)		Tarhonyaleves(1-4) Székelykáposzta(2-1-3-4-10) Pogácsa(1)				Zellerkrémleves(4-2-1-3-10) Kenyer leveshez(1-8) Rántott halfilé (6) Párolt rizs Tartármártás(3-10-2)		Karfiolleves-zöldséges(1-2-3-4-10) Vadas sertéstokány(1-2-10) Durumtészta(1)	
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk		
	1194 42 43 155 4,4 9 20	875 30 51 69 6,9 10 0				1138 36 53 122 2,6 17 2		1027 41 47 106 3,4 7 2		
u										
	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz