

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő																Étlap								Repeta Win Szoftver								33.hét																																																															
FELNÖTT(19-69-F)																2025.08.11 - 2025.08.15																																																																															
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																															
T	<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																														
g																																																																																															
E	Tárkonyos sertésraguleves(4-2-1) Káposztástészta(1)																Májgaluska levesbetét(1-2-3-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Sült virsli(2-8-10) Tökfőzelék(2-1) Csokis mini kuflóf(1-3)																Brokkoli krémleves(1-2-3-4-10) Kenyer leveshez(1-8) Debreceni sertéstokány(2-8-10) Párolt rizs																Csontleves(1-2-3-4-10) Sertés vagdalt(1-3) Tejfölös burgonyafőzelék(2-1) Nápolyi szelet(2)																Zöldségleves(4-1-2-3-10) Húsos tészta(2-1)																														
	<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																														
	TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																														
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																												
	846	29	40	87	3,2	6	0	871	35	44	81	6,1	16	15	1113	35	53	117	4,3	9	0	862	29	44	79	4,3	9	0	896	34	47	81	3,3	8	0																																																												
u	<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																														
g																																																																																															

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....