

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő		Étlap		Repeta Win Szoftver		31.hét				
FELNÖTT(19-69-F)		2025.07.28 - 2025.08.01								
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		
T										
	Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	
g										
E	Zöldségleves(4-1-2-3-10) Bolognai spagetti(1-4-2-3-10)		Karfiolleves-zöldséges(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Tarhonya köret(1) Cékla savanyúság		Fahéjas almaleves(1-3-2) Majorannás csirkecomb(1-2-3-4-10) Burgonyapüré p.(2) Vegyes vágott savanyú *		Lebbencsleves(1-2-3-4-10) Fokhagymás sertéssült Paradicsomos káposzta(1) Túrórudi(2)		Babgulyás(4) Lekvarosbukta(1-2-3)	
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
	901 38 38 98 3,3 8 2	1176 44 58 113 4,2 7 0	864 61 36 69 2,6 11 16	841 28 48 65 3,7 10 7	721 33 24 85 3,0 3 0					
u										
	Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	
g										

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz