

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő														Étlap														Repeta Win Szoftver														30.hét																																									
FELNÖTT(19-69-F)														2025.07.21 - 2025.07.25																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																											
T																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			
E	Paradicsomleves(1-4-2-3-10) Csirkepörkölt Durumtészta(1)														Sajtleves(2-1) Rántott halfilé (6) Rizibizi														Húsgaluska levesbetét(3-1-2-4-10) zöldségleves(4-1-2-3-10) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10)														Gulyásleves(4-1-2-3-10) Töltött nudli(1)														Tojásleves(3-1) Gyros Fűszeres burgonyagerezd(1-2-3-4-10)																										
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																
	913	42	26	126	3,1	4	18	967	44	44	94	3,0	21	0	954	40	61	56	4,8	10	0	1099	30	39	151	2,3	5	15	852	105	39	71	3,8	5	1																																																
U																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz