

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő														Étlap														Repeta Win Szoftver														29.hét																																									
FELNÖTT(19-69-F)														2025.07.14 - 2025.07.18																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																											
T																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			
E	Daragaluska levesbetét(3-1-2-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Sonkás sajtos tészta(2-8-10)														Lebbencsleves(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék(1-2-3-4-10)														Gyümölcsleves(1-2) Rántott sajt(2) Burgonyapüré p.(2)														Zellerkrémleves(4-2-1-3-10) Kenyer leveshez(1-8) Hentestokány sertésből(1-2-8-10) Párolt rizs														Csontleves(1-2-3-4-10) Sült kolbász f.(2-8-10) Teffölös burgonyafőzelék(2-1) Nápolyi szelet(2)																										
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																
	971	43	42	101	5,7	16	0	849	31	57	49	3,9	9	0	982	47	59	58	1,3	9	16	1141	38	53	122	4,2	10	0	762	25	40	69	4,8	13	0																																																
U																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....