

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő														Étlap														Repeta Win Szoftver														28.hét																																									
FELNÖTT(19-69-F)														2025.07.07 - 2025.07.11																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																											
T																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			
E	Májgaluska levesbetét(1-2-3-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Bolognai spagetti(1-4-2-3-10)														Csontleves(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék(1)														Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Rántott sertésszelet(1-3-2) Petr.burgonya Csemege uborka														Palócleves(2-1-3-4-10) Túróstáska(1-2-3)														Karfiolleves tejfölös(1-2-3-4-10) Bácskai rizseshús Alma paprika																										
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																
	1044	46	44	111	4,5	9	2	746	30	51	36	4,5	6	0	950	45	36	101	3,3	10	0	781	28	30	74	4,4	4	0	1094	34	48	123	5,6	7	0																																																
u																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz