

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő		Étlap		 Repeta Win Szoftver		27.hét				
FELNÖTT(19-69-F)		2025.06.30 - 2025.07.04								
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		
T	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										
E	Fehérbableves(4-1-2-3-10) Túróstészta(2-1)		Magyaros burgonyaleves(1-2-3-4-10) Székelykáposzta(2-1-3-4-10) Csokis piskóta(1-2-3-8-9)		Fahéjas almaleves(1-3-2) Rakott burgonya kolbásszal(8-3-2-1) Csemege uborka		Húsgaluska levesbetét(3-1-2-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Füstölt tarja Sárgaborsó főzelék(1-10)		Tojásleves(3-1) Zúzapörkölt Tarhonya köret(1) Cékla savanyúság	
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
	943 41 31 121 2,7 10 0	730 24 46 49 5,0 8 9	1039 30 46 116 2,8 20 15	772 40 36 67 6,8 10 0	983 56 35 109 4,3 5 0					
u	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz