

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő		Étlap		 Repeta Win Szoftver		24.hét				
FELNÖTT(19-69-F)		2025.06.09 - 2025.06.13								
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		
T	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										
E	<u>Allergének</u>		Tejf.kelkáp.leves virslivel(2-1-3-4-10-8) Mákostészta(1) <u>Allergének</u>		Húsgaluska levesbetét(3-1-2-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Sertés vagdalt(1-3) Tejfölös burgonyafőzelék(2-1) <u>Allergének</u>		Gyümölcsleves(1-2) Rántott halfilé (6) Párolt rizs Tartármártás(3-10-2) <u>Allergének</u>		Paradicsomleves(1-4-2-3-10) Brassói aprópecsenye(1-2-3-4-10) Főtt burgonya Csemege uborka <u>Allergének</u>	
			TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	
g			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk			
			1097 39 38 146 4,5 12 20	881 34 49 69 4,8 10 0	1123 34 43 143 1,3 16 17	1276 41 78 90 3,7 15 18				
u	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz