

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő		Étlap		 Repeta Win Szoftver		21.hét				
FELNÖTT(19-69-F)		2025.05.19 - 2025.05.23								
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		
T										
	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										
E	Mészáros leves(4-1-2-3-10) Túróstészta(2-1)		Májgaluska levesbetét(1-2-3-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék(1)		Zellerkrémleves(4-2-1-3-10) Kenyer leveshez(1-8) Hentestokány sertésből(1-2-8-10) Párolt rizs		Csirkeragu leves(4-1-2-3-10) Sertés vagdalt(1-3) Tökfőzelék(2-1) Nápolyi szelet(2)		Csontleves(1-2-3-4-10) Paprikásburgonya kolbásszal(8)	
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
	962 39 44 97 2,7 12 0	884 37 61 40 5,2 8 0	1141 38 53 122 4,2 10 0	930 39 57 59 4,3 12 0	664 23 34 64 4,7 9 0					
u										
	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
g										

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz