

Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő		FELNÖTT(19-69-F)		2025.04.21 - 2025.04.25		Étlap				Repeta Win Szoftver		17.hét																		
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK																						
T																														
	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>															
g																														
E			Zöldségleves(4-1-2-3-10) Húsos tészta(2-1)		Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Tejszínes csirkemell(1-2-3-4-10) Párolt rizs Őszibarackbefőtt		Sertéshúsleves(1-2-3-4-10) Sóskamártás(2-1) Főtt burgonya		Fahéjas almaleves(1-3-2) Rakott karfiol(2-1-3-4-10)																					
	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>															
			TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)															
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
			896	34	47	81	3,3	8	0	1008	53	29	127	3,3	6	0	692	32	17	95	3,1	6	25	932	29	43	102	1,6	11	15
u																														
	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>			
g																														

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz