Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő, Déryné u. 24

2026.11.23 - 2026.11.27 | FELNŐTT(19-69-F | Repeta Win Szoftver

48.hét

Étlap

Hétfő	Sertésraguleves(9-1) Gránátos kocka(1-7-3-9-10) Csemege uborka	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 901 30 39 103 3,7 5 0,0
Kedd	Karfiolleves-zöldséges(1-7-3-9-10) Csikóstokány(1-7) Durumtészta(1)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1042 39 50 103 3,4 9 0,0
Szerda	Francia hagymaleves(7-1) Rántott afrikai harcsafilé (4-1-3-7) Párolt rizs Tartármártás(3-10-7)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) HAL (4) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1270 43 55 143 3,9 15 2,0
Csütörtök	Csontleves(1-7-3-9-10) Sertéspörkölt Lencsefőzelék(1-7-10) Nápolyi szelet(7)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1137 49 62 88 4,4 8 0,0
Péntek	Paradicsomleves(1-9-7-3-10) Párizsi csirkemell(1-3-7) Petr.burgonya	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 886 52 25 104 3,0 6 18
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

