Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő, Déryné u. 24

2026.11.16 - 2026.11.20 | FELNŐTT(19-69-F

47.hét

Étlap

Repeta Win Szoftver

Hétfő	Zöldborsóleves(1-7-3-9-10) Húsos tészta(7-1) Banán	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10) gr: Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1241 45 51 148 3,4 9 0,0
Kedd	Lebbencsleves(1-7-3-9-10) Fokhagymás sertéssült Paradicsomos káposzta(1) Zserbó(1-7-3-8)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (8) gr: Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1157 34 67 93 3,7 13 19
Szerda	Karalábéleves zöldséges(9-1-3) Marhapörkölt Tarhonya köret(1) Cékla savanyúság	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) gr: Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 975 48 35 113 4,9 7 0,0
Csütörtök	Fahéjas szilvaleves(1-7) Rántott sertésszelet(1-3-7) Rizibizi Csemege uborka	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) gr: Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1219 44 41 162 2,5 12 15
Péntek	Köményleves(1) Kenyer leveshez(1-6) Sülthurka(7-6-10) Főtt burgonya Párolt káposzta	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10) gr: Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1069 36 58 90 6,7 2 5,1
Szombat		Allergének gr: Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének gr: Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

