Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő

FELNŐTT(19-69-F | 2026.11.09 - 2026.11.13

Étlap



Repeta Win Szoftver

46.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T					
g					
E	**Zöldségleves(4-1-2-3-10)** Kal: 74 F: 1g Zs: 5g Szh: 5g So:1,1g Tzs:0,6g C:0,0g **Frankfurti tokány(2-8-10)** Kal:470 F:24g Zs:37g Szh: 8g So:2,0g Tzs:5,6g C:0,0g **Párolt rizs** Kal:480 F:10g Zs: 6g Szh:93g So:1,0g Tzs:0,7g C:0,0g	**Palócleves(2-1-3-4-10)** Kal:381 F:16g Zs:24g Szh:24g So:2,4g Tzs:4,5g C:0,0g **Lekvarosbukta(1-2-3)** Kal:230 F: 8g Zs: 1g Szh:46g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g **Narancs** Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	**Reszelttészta leves(4-1-2-3-10)** Kal:156 F: 3g Zs: 9g Szh:14g So:1,2g Tzs:1,0g C:0,0g **Mexikói babfőzelék(1)** Kal:637 F:32g Zs:35g Szh:45g So:1,3g Tzs:4,0g C:0,0g **Linzer karika 50g(1)** Kal:268 F: 2g Zs:13g Szh:35g So:0,1g Tzs:6,5g C: 10g	***Csontleves(1-2-3-4-10)*** Kal: 79 F: 3g Zs: 1g Szh:14g So:1,6g Tzs:0,1g C:0,0g ***Bakonyi sertésragu(2-1)*** Kal:450 F:20g Zs:36g Szh: 9g So:1,8g Tzs:5,8g C:0,0g **Durumtészta(1)** Kal:448 F:16g Zs: 7g Szh:81g So:0,6g Tzs:1,3g C:0,0g	***Tojásleves(3-1)*** Kal:154 F: 4g Zs:11g Szh: 9g So:1,1g Tzs:1,8g C:0,0g ***Sertésflekken(1-10)*** Kal:715 F:36g Zs:58g Szh: 7g So:2,1g Tzs: 18g C:0,0g **Hagymás burgonya** Kal:245 F: 6g Zs: 4g Szh:41g So:0,9g Tzs:0,5g C:0,0g **Csemege uborka** Kal: 10 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1024 34 0 106 4,1 7 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 25 24 86 2,9 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1061 37 57 95 2,6 12 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 976 39 43 104 3,9 7 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1123 47 73 58 4,0 20 0,0
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

*** T.Zs = Telített zsírsav** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !* *** jelölt étel édesítőt tartalmaz**

Glutén(1);Tej(2);Tojás(3)Zeller(4)Szezámmag(5)Hal(6)Mogyoró(7)Szója(8)Dióféle(9);Mustár(10);SO2-Szulfit(11);Rákféle(12);Csillagfürt(13);Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető:..... .....