Önkormányzati Konyha - Szirmabesenyő

2026.11.02 - 2026.11.06 | FELNŐTT(19-69-F | 45.hét

Étlap

Repeta Win Szoftver



Hétfő	**Lencseleves f.** **kolbásszal(8-1-2-3-4-10)** **Grízestészta(1)**	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1131 45 34 157 3,6 10 10
Kedd	**Gombaleves(1-2-3-4-10)** **Stefánia vagdalt(3-1-2-4-10)** **Tejfölös burgonyafőzelék(2-1)**	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 29 37 60 4,1 7 0,0
Szerda	**Karfiolleves-zöldséges(1-2-3-4-10)** **Tejszínes csirkemell(1-2-3-4-10)** **Párolt rizs** **Őszibarackbefőtt**	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1018 53 32 126 3,4 6 0,0
Csütörtök	**Sertéshúsleves(1-2-3-4-10)** **Főtt burgonya féladag** **Gyümölcsmártás(1-2)**	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 648 29 11 102 1,5 5 20
Péntek	**Gulyásleves(4-1-2-3-10)** **Túrós sztrapacska(1-2)**	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1094 43 50 111 5,1 13 3,3
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

