



Hétfő		Allergének												
		gr Tápanyagtartalom												
Kedd	Tejf.kelkáp.leves virslivel(2-1-3-4-10-8) Mákosészta(1) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1144</td> <td>40</td> <td>38</td> <td>157</td> <td>4,6</td> <td>12</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1144	40	38	157	4,6
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
1144	40	38	157	4,6	12	20								
Szerda	Húsgaluska levesbetét(3-1-2-4-10) Zöldségleves(4-1-2-3-10) Csirkepörkölt Kelbimbófőzelék(1) Bombi szelet	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>860</td> <td>42</td> <td>39</td> <td>81</td> <td>4,6</td> <td>5</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	860	42	39	81	4,6
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
860	42	39	81	4,6	5	0,0								
Csütörtök	Sajtleves(2-1) Debreceni sertéstartány(2-8-10) Tarhonya köret(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1267</td> <td>52</td> <td>66</td> <td>113</td> <td>5,2</td> <td>17</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1267	52	66	113	5,2
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
1267	52	66	113	5,2	17	0,0								
Péntek	Babgulyás(4-1) Túrós rétes(1-2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>888</td> <td>38</td> <td>36</td> <td>98</td> <td>3,1</td> <td>10</td> <td>21</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	888	38	36	98	3,1
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
888	38	36	98	3,1	10	21								
Szombat		Allergének												
		gr Tápanyagtartalom												
Vasárnap		Allergének												
		gr Tápanyagtartalom												

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

