



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK																																																																						
T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>																																																																						
E	<p>Tárkonyos csirkeraguleves(4-2-1) Gránátos kocka(1-2-3-4-10) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Lebbencsleves(1-2-3-4-10) Fokhagymás sertéssült Paradicsomos káposzta(1)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Zellerkrémleves(4-2-1-3-10) Kenyer leveshez(1-8) Hentestokány csirkehusbol(1-2-8-10) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Sertéshúsleves(1-2-3-4-10) Sóskamártás(2-1) Főtt burgonya</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Zöldségleves(4-1-2-3-10) Temesvári sertéstokány(2-1-3-4-10) Párolt bulgur(1)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs</td><td>Cuk</td> </tr> <tr> <td>828</td><td>36</td><td>27</td><td>105</td><td>3,2</td><td>5</td><td>0</td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	828	36	27	105	3,2	5	0	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs</td><td>Cuk</td> </tr> <tr> <td>732</td><td>26</td><td>42</td><td>53</td><td>3,7</td><td>5</td><td>7</td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	732	26	42	53	3,7	5	7	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs</td><td>Cuk</td> </tr> <tr> <td>998</td><td>41</td><td>36</td><td>123</td><td>4,0</td><td>8</td><td>0</td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	998	41	36	123	4,0	8	0	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs</td><td>Cuk</td> </tr> <tr> <td>677</td><td>33</td><td>16</td><td>92</td><td>3,1</td><td>5</td><td>17</td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	677	33	16	92	3,1	5	17	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs</td><td>Cuk</td> </tr> <tr> <td>912</td><td>29</td><td>46</td><td>90</td><td>3,1</td><td>7</td><td>0</td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	912	29	46	90	3,1	7	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
828	36	27	105	3,2	5	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
732	26	42	53	3,7	5	7																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
998	41	36	123	4,0	8	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
677	33	16	92	3,1	5	17																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
912	29	46	90	3,1	7	0																																																																					
u	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>																																																																						
g																																																																											

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz